

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура». Вариант 8.2**

Адаптированная рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.2) МБОУ Лукояновская СШ №1, примерных рабочих программ для 1 дополнительного и 1 классов по отдельным учебным предметам и коррекционным курсам для обучающихся с расстройствами аутистического спектра, примерных рабочих программ предметной линии учебников В.И. Ляха (1-4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В.И. Лях. – М. : Просвещение) и ориентирована на использование учебно-методического комплекта для 1-4 классов «Физическая культура», 1-4 класс / В.И. Лях (М.: Просвещение).

**Цель обучения:** формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи обучения:**

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам.

В качестве результата изучения данного предмета предполагается формирование универсальных учебных действий всех видов: познавательных, регулятивных, коммуникативных, а также личностных качеств учащихся.

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с РАС учитывает особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, особые образовательные потребности, обеспечивает комплексную коррекцию нарушения развития и социальную адаптацию.

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 504 часа, из них в 1 и 1 дополнительном классах 99 ч (3 часа в неделю, 33 учебные недели), во 2, 3 и 4 классе 102 ч (3 часа в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

### **Программа обеспечена УМК**

1. Лях В.И. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В.И. Лях. – 9-е изд. – М. : Просвещение, 2021
2. Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для образовательных учреждений. Москва «Просвещение», 2012 г.